



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 2 S. AGATA DE' GOTI**  
Viale Vittorio Emanuele III - 82019 Sant'Agata de' Goti (BN) Tel. 0823/953048  
e-mail: [bnic827002@istruzione.it](mailto:bnic827002@istruzione.it) - pec: [bnic827002@pec.istruzione.it](mailto:bnic827002@pec.istruzione.it)  
Codice Meccanografico BNIC827002 - C. F. 92029000624  
[Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it](http://Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it)- Codice univoco UF5Q0N

## REGOLAMENTO DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

**I.C. N. 2 SANT'AGATA DE' GOTI**





**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Campania**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 2 S. AGATA DE' GOTI**  
**Viale Vittorio Emanuele III - 82019 Sant'Agata de' Goti (BN) Tel. 0823/953048**  
**e-mail: [bnic827002@istruzione.it](mailto:bnic827002@istruzione.it) - pec: [bnic827002@pec.istruzione.it](mailto:bnic827002@pec.istruzione.it)**  
**Codice Meccanografico BNIC827002 - C. F. 92029000624**  
**[Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it](http://Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it)- Codice univoco UF5Q0N**

## **Regolamento disciplinare per lo svolgimento delle attività sportive degli alunni**

### **Premessa**

La scuola promuove azioni a favore del benessere fisico e psicomotorio degli alunni all'interno delle attività di Educazione Fisica.

Ogni alunno è ritenuto idoneo alle attività motorie, fatte salve specifiche dichiarazioni della famiglia supportate da documentazione medica; certificati medici specifici potranno essere richiesti dalla scuola come da normativa nell'ambito delle attività organizzate per i Giochi Sportivi Studenteschi.

Il presente Regolamento si compone di n. 12 articoli ed è valido per tutte le attività proposte dalla scuola nell'ambito dell'insegnamento di Educazione Fisica.

I docenti della disciplina sono tenuti ad illustrare il presente Regolamento agli studenti per le parti di loro pertinenza fin dall'inizio dell'anno scolastico ed a richiamare periodicamente le norme che garantiscono la sicurezza, in particolar modo durante attività che si svolgono fuori dai plessi o dalle palestre scolastiche o durante eventi di significativa importanza.

### **ART. 1- REGOLAMENTO E PTOF**

Il presente regolamento è rivolto agli alunni che parteciperanno alle attività sportive proposte dall'I.C. N. 2 di Sant'Agata de' Goti e/o da enti e associazioni, i cui progetti sono in linea con il PTOF dell'Istituto.

### **ART. 2 - IL RESPONSABILE DELLA PALESTRA**

La Palestra è affidata ad un Responsabile nominato dal Dirigente Scolastico. Il Responsabile della Palestra, coadiuvato dagli altri docenti di Educazione Fisica, ha il compito di organizzare la palestra e di vigilare al fine di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme di sicurezza e salute in relazione alla programmazione delle attività sportive.

### **ART. 3 - USO DELLA PALESTRA**

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

1. attività didattica di educazione fisica;
2. esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Campania**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 2 S. AGATA DE' GOTI**  
**Viale Vittorio Emanuele III - 82019 Sant'Agata de' Goti (BN) Tel. 0823/953048**  
**e-mail: [bnic827002@istruzione.it](mailto:bnic827002@istruzione.it) - pec: [bnic827002@pec.istruzione.it](mailto:bnic827002@pec.istruzione.it)**  
**Codice Meccanografico BNIC827002 - C. F. 92029000624**  
**[Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it](http://Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it)- Codice univoco UF5Q0N**

3. allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
4. attività ginnico-sportive deliberate dall'Istituto;

#### **ART. 4 - FORMAZIONE SULLA SICUREZZA**

I docenti di Educazione fisica, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate, devono formare gli alunni, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra e degli spogliatoi e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni. I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.

#### **ART. 5 - COMPITI DEI DOCENTI E DEI COLLABORATORI SCOLASTICI**

Tutti i docenti ed i collaboratori scolastici sono tenuti a segnalare tempestivamente al responsabile della Palestra o al responsabile di plesso o al DS, eventuali situazioni di pericolo, rotture o cattivo funzionamento delle attrezzature al fine di evitare infortuni. Il docente di scienze motorie coadiuvato dal collaboratore scolastico deve verificare che:

- eventuali ostacoli non eliminabili siano protetti e facilmente individuabili, informando gli alunni sui rischi;
- le attrezzature e tutti gli ancoraggi, fermi, ritenute e simili di impianti, attrezzi e attrezzature non costituiscano pericolo per gli utenti;
- la struttura e gli impianti non presentino anomalie (segnalando tempestivamente situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti, corpi riscaldanti, caduta di intonaco e quant'altro possa causare il pericolo di caduta di oggetti dall'alto);
- il pavimento presenti sempre una superficie regolare e uniforme (segnalando tempestivamente eventuali buche, sconnessioni, avvallamenti, elementi di pericolo...);
- gli attrezzi pericolosi siano disposti fuori dai perimetri di gioco e dei corridoi;
- le panche devono essere poste stabilmente lungo i muri perimetrali della Palestra.

Nella programmazione delle attività i docenti dovranno tener conto della situazione ambientale riscontrata e del numero di alunni presenti in Palestra. Tutti i materiali e le attrezzature, se non utilizzati nelle attività della specifica lezione, dovranno essere collocati in magazzino. Ogni docente deve dare pronta e dettagliata comunicazione del/degli infortunio/i in all'Ufficio di Segreteria. Durante l'attività didattica in Palestra i docenti sono tenuti ad assicurare un'adeguata vigilanza sugli alunni, in particolare non lasciandoli soli nell'area di gioco; il docente, ad inizio e termine lezione, deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per rientrare in classe in orario per l'ora successiva.

#### **ART. 6 - REGOLE DI COMPORTAMENTO DEGLI ALUNNI**

Gli alunni si impegnano a non avere con sé i cellulari e oggetti di valore. All'inizio dell'ora di Educazione Fisica



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Campania**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 2 S. AGATA DE' GOTI**  
**Viale Vittorio Emanuele III - 82019 Sant'Agata de' Goti (BN) Tel. 0823/953048**  
**e-mail: [bnic827002@istruzione.it](mailto:bnic827002@istruzione.it) - pec: [bnic827002@pec.istruzione.it](mailto:bnic827002@pec.istruzione.it)**  
**Codice Meccanografico BNIC827002 - C. F. 92029000624**  
**[Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it](http://Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it) - Codice univoco UF5Q0N**

gli alunni devono affrontare un adeguato riscaldamento per evitare di incorrere in infortuni o precoce affaticamento muscolare.

Durante le ore curricolari di Educazione Fisica ogni alunno deve rispettare le seguenti regole:

- Attenersi alla guida e alle indicazioni impartite dal docente per l'esercizio delle attività;
- indossare un abbigliamento idoneo all'attività pratica (tuta e scarpette ginniche). La tuta deve essere: blu notte e maglietta bianca (per la scuola secondaria di I grado); maglietta divario colore (per la scuola primaria);
- tale abbigliamento deve essere privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno, che esterno;
- i capelli lunghi devono essere legati;
- evitare di indossare braccialetti, orologi, collanine ed orecchini;
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente (è severamente vietato scrivere sui muri, sui pavimenti o sulle porte, bagnare il pavimento, urlare, spintonarsi e correre negli spogliatoi);
- rispettare le norme igieniche;
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
- informare tempestivamente l'insegnante se si riscontrano comportamenti irrispettosi e/o pericolosi a persone e cose da parte di altri compagni;
- informare tempestivamente se si riscontrano pericoli oppure oggetti, materiali, arredi, impianti, acqua per terra, strutture deteriorate e, quindi, potenzialmente pericolosi.
- attenersi scrupolosamente, durante il tragitto a piedi verso le strutture sportive, alle indicazioni date dal docente, senza allontanarsi dal gruppo.

Agli alunni è altresì vietato:

- fare schiamazzi, correre o spintonarsi nello spogliatoio, nel corridoio e nella palestra durante il cambio orario;
- utilizzare gli impianti (pallavolo e pallacanestro) senza l'autorizzazione del docente;
- utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione o in assenza del docente e fuori dalle attività programmate;
- assumere comportamenti non consoni all'attività di educazione fisica (giocare e correre nella palestra al di fuori delle attività programmate);
- consumare cibi e bevande in palestra e negli spogliatoi.

È assolutamente VIETATO FUMARE in tutti gli ambienti scolastici.

## **ART. 7 - PRIMO SOCCORSO**

La palestra è dotata di cassetta di primo soccorso; in caso di infortuni è necessario attivare la relativa procedura *Infortunio o malore*

- Chi ha assistito all'evento chiama immediatamente un addetto al primo soccorso;
- l'addetto deve verificare l'entità dell'accaduto; se l'infortunio o il malore sono modesti e curabili con prodotti contenuti nella cassetta di pronto soccorso, procedere in tal senso nei limiti delle proprie



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Campania**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 2 S. AGATA DE' GOTI**  
**Viale Vittorio Emanuele III - 82019 Sant'Agata de' Goti (BN) Tel. 0823/953048**  
**e-mail: [bnic827002@istruzione.it](mailto:bnic827002@istruzione.it) - pec: [bnic827002@pec.istruzione.it](mailto:bnic827002@pec.istruzione.it)**  
**Codice Meccanografico BNIC827002 - C. F. 92029000624**  
**[Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it](http://Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it)- Codice univoco UF5Q0N**

conoscenze e capacità. In caso contrario, effettuare la chiamata di emergenza (pronto soccorso-112 o 118) ed attendere sul posto i soccorsi.

#### **ART. 8 - ATTREZZATURE DELLA PALESTRA**

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi. Ogni docente al termine delle lezioni deve verificarne lo stato al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o malfunzionanti siano interdetti all'uso da parte degli alunni. Gli attrezzi utilizzati durante le lezioni devono essere quindi riposti alla fine nel medesimo deposito attrezzi.

Tutte le attrezzature devono essere utilizzate con cura ed attenzione. Eventuali danni arrecati saranno risarciti dai genitori.

#### **ART. 9 - ELENCO DELLE DOTAZIONI**

Ogni anno il Responsabile della Palestra deve provvedere all'aggiornamento delle dotazioni, redigendo un inventario. Una copia dell'elenco aggiornato deve essere consegnata annualmente all'ufficio di segreteria ed una copia deve essere conservata anche dal Responsabile della Palestra.

#### **ART. 10 - CERTIFICAZIONE ALUNNI**

Per gli alunni che faranno richiesta di partecipare ai corsi sportivi proposti i genitori dovranno presentare domanda di partecipazione e comunicare eventuali problemi di salute del proprio figlio/a. Per le gare, si richiederà il certificato medico, allorché previsto, al momento dell'iscrizione.

#### **ART. 11 - ATTIVITÀ MOTORIE ALL'ESTERNO**

Durante l'anno scolastico sono previste attività ginnico-sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto.

Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività svolte all'esterno dell'Istituto. Per lo svolgimento di attività nei pressi delle sedi dell'Istituto, all'esterno dell'area destinata a cortile, dovrà essere inviata apposita comunicazione alla segreteria dell'Istituto con congruo anticipo.

#### **ART. 12 – DISPOSIZIONI FINALI**

La Scuola declina ogni responsabilità civile e penale per oggetti o valori lasciati in palestra e per eventuali incidenti provocati dagli utenti a loro stessi e/o a terzi, causa l'inosservanza delle suddette norme.



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Campania**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 2 S. AGATA DE' GOTI**  
**Viale Vittorio Emanuele III - 82019 Sant'Agata de' Goti (BN) Tel. 0823/953048**  
**e-mail: [bnic827002@istruzione.it](mailto:bnic827002@istruzione.it) - pec: [bnic827002@pec.istruzione.it](mailto:bnic827002@pec.istruzione.it)**  
**Codice Meccanografico BNIC827002 - C. F. 92029000624**  
**[Sito web: ic2santagatadegoti.edu.it](http://ic2santagatadegoti.edu.it)- Codice univoco UF5Q0N**

La Scuola fissa gli orari dei corsi ai quali tutti hanno l'obbligo di attenersi.

Il personale scolastico, nell'ambito delle proprie competenze, è tenuto a vigilare sull'osservanza delle norme del presente Regolamento e a dare immediata segnalazione di eventuali infrazioni al Dirigente scolastico, che adotterà i provvedimenti di sua competenza.

Gli alunni che non rispetteranno le norme contenute negli articoli del Regolamento, saranno allontanati dalle attività e rimossi definitivamente dai corsi sportivi.