

**ISTITUTO COMPRENSIVO N. 2  
S. AGATA DE' GOTI (BN)**

An aerial photograph of a vast agricultural field, likely a vegetable or herb plantation, showing neat rows of plants in alternating colors of green and reddish-pink. In the upper right corner, a red tractor is visible, working in the field. A large, semi-transparent white oval is overlaid on the right side of the image, containing the main title text.

**AGRICOLTURA  
SOSTENIBILE  
PER UNA SANA  
ALIMENTAZIONE**

**SCUOLA PRIMARIA  
S. AGATA «CAPOLUOGO»  
CLASSI III – IV  
A.S. 2021/2022**

# I bambini hanno imparato in modo semplice e divertente l'importanza della conservazione della **BIODIVERSITÀ**.

An infographic centered on the word "biodiversità" (biodiversity) in a green font. It is divided into four quadrants, each representing a season and containing illustrations of various fruits and vegetables:

- primavera** (spring): Includes radishes, garlic, cherries, onions, peas, asparagus, and a cucumber.
- estate** (summer): Includes eggplant, cucumbers, watermelon, melon, peaches, tomatoes, and a red bell pepper.
- inverno** (winter): Includes oranges, lemons, kiwi, fennel, and broccoli.
- autunno** (autumn): Includes pears, apples, pumpkins, grapes, and artichokes.

# Hanno toccato e osservato semi vari:



# COME SONO FATTI E A CHE COSA SERVONO I SEMI?

## Dov'è il seme?



Può stare dentro un nocciolo duro



Oppure sparso nella polpa



Può trovarsi racchiuso in spicchi



Può stare dentro a un baccello



Dentro a un torsolo

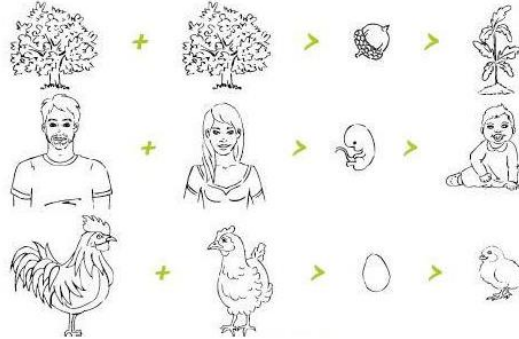


Oppure dentro una spiga



www.maestranatura.org

## Cosa è il seme?



Il seme contiene l'**embrione** della pianta, una piantina piccolissima che, nelle giuste condizioni, può svilupparsi



www.maestranatura.org

## Come è fatto il seme

**IL TESSUTO NUTRITIVO:**  
serve per alimentare l'embrione

### L'EMBRIONE:

è una piantina composta da:

- una o due piccolissime foglie (chiamate cotiledoni)
- un inizio di fusto
- un inizio di radice



**IL TEGUMENTO:**  
è il guscio del seme



www.maestranatura.org

## Progetto "Maestra Natura"

### L'importanza dei semi nell'alimentazione

Il seme garantisce il nutrimento alla futura piantina per svilupparsi, per questo è ricco di **energia** sotto forma di **amido** e di **olio**.



www.maestranatura.org

### Semi da cui si ricava la farina

I semi che normalmente utilizziamo per produrre farina sono quelli della famiglia delle "**graminacee**"



www.maestranatura.org

### Semi da cui si ricava l'olio

Tutti i semi contengono un po' d'olio ma solo da alcuni viene estratto perché nella maggior parte dei casi non è conveniente

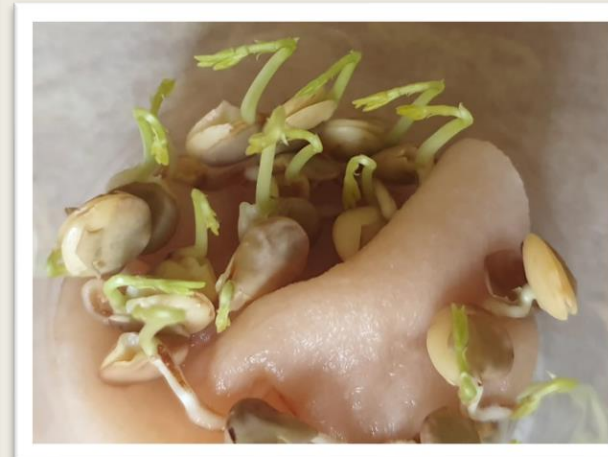
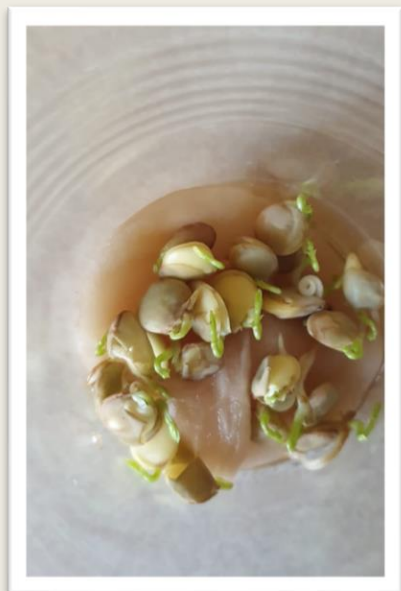
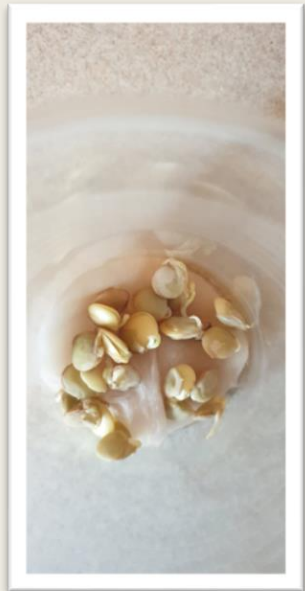
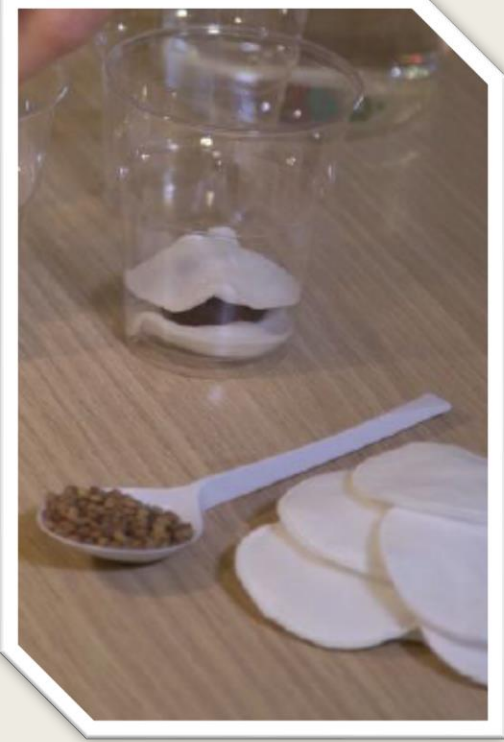


www.maestranatura.org

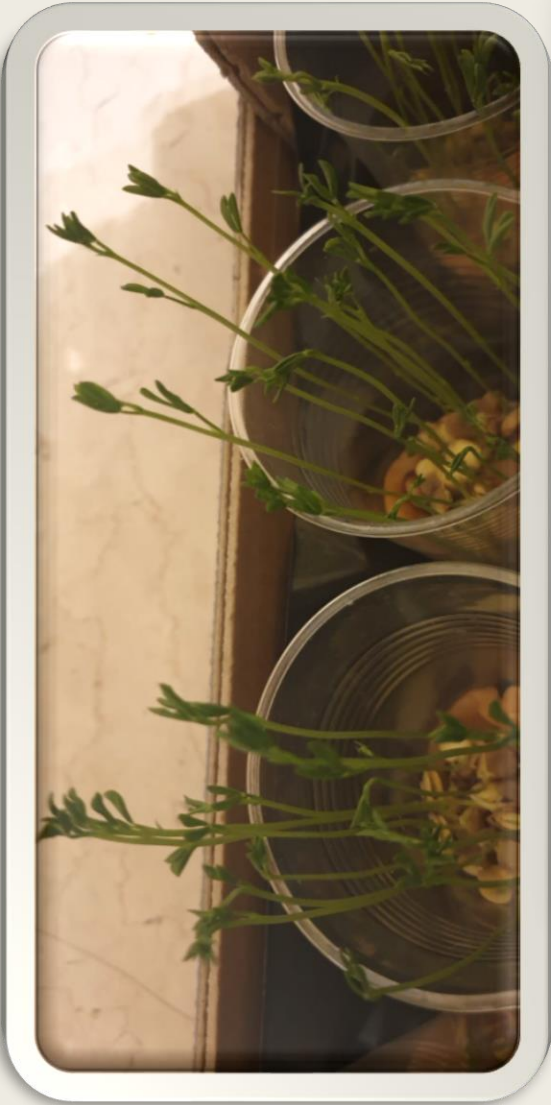
# L'osservazione della germinazione dei semi



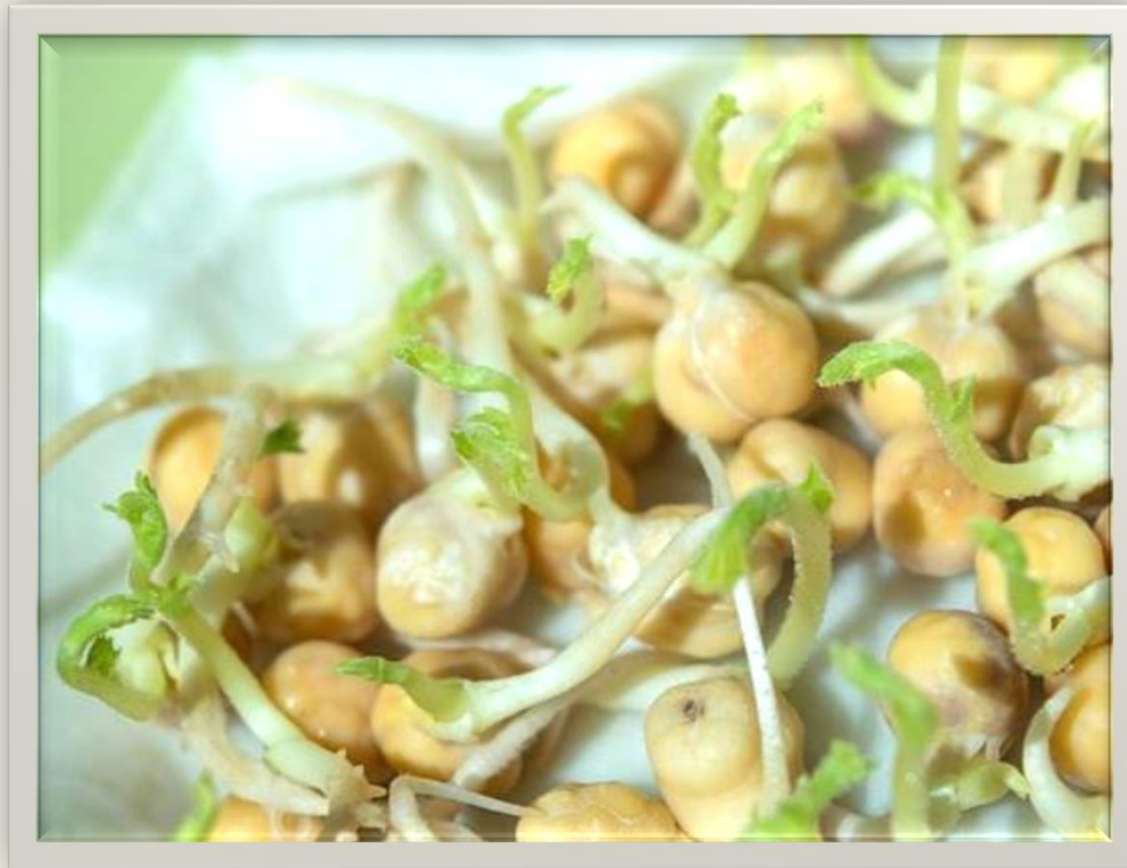
# Dal seme alla pianta: germinazione delle **lenticchie**



# Dal seme alla pianta: germinazione delle **lenticchie**

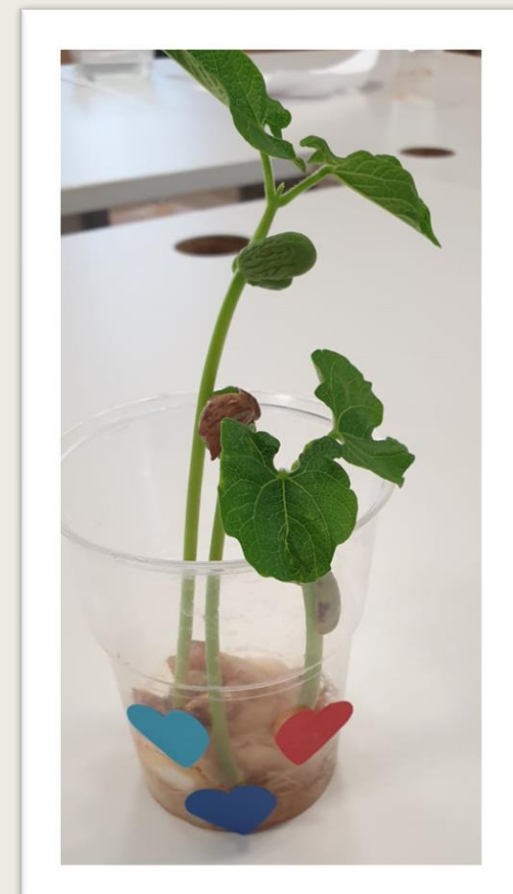
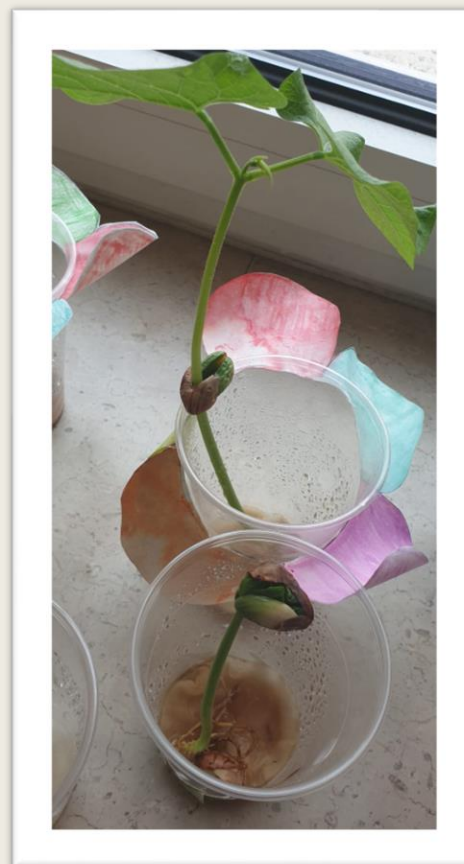
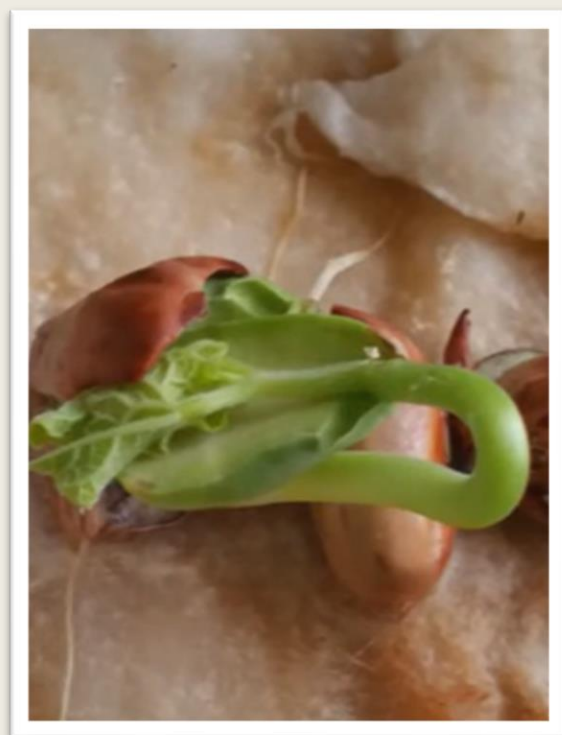
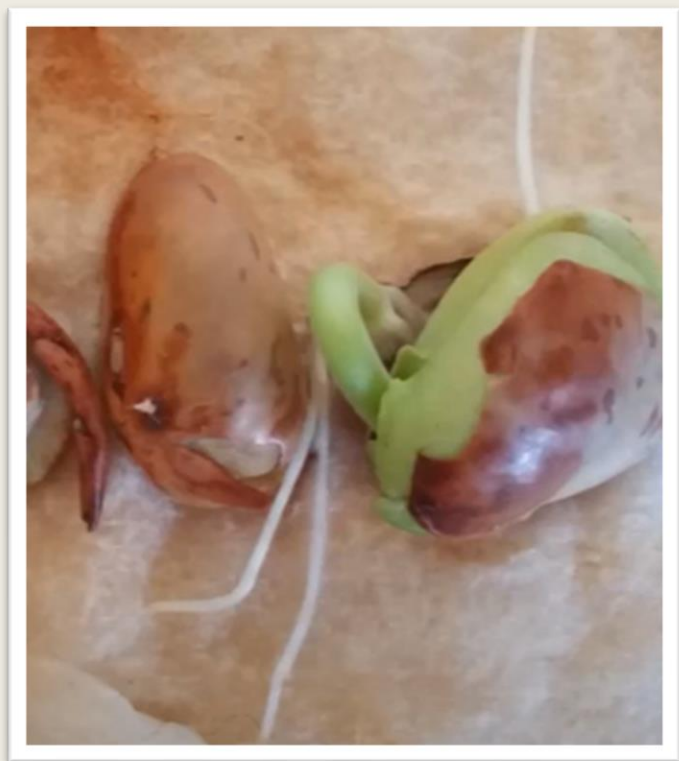


# Dal seme alla pianta: germinazione dei ceci





# Dal seme alla pianta: germinazione dei **fagioli** nel cotone





PER AVVIARE I  
BAMBINI ALLA  
SCOPERTA  
CONSAPEVOLE DEL  
"MAGICO MONDO  
VEGETALE" CHE LI  
CIRCONDA, BISOGNA  
PARTIRE DAL SUOLO  
CHE DÀ SOSTEGNO E  
NUTRIMENTO ALLE  
PIANTE.

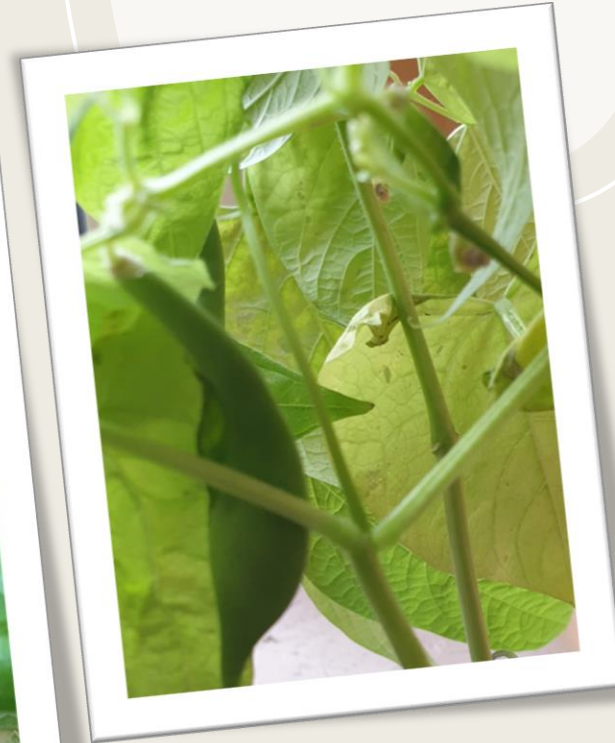
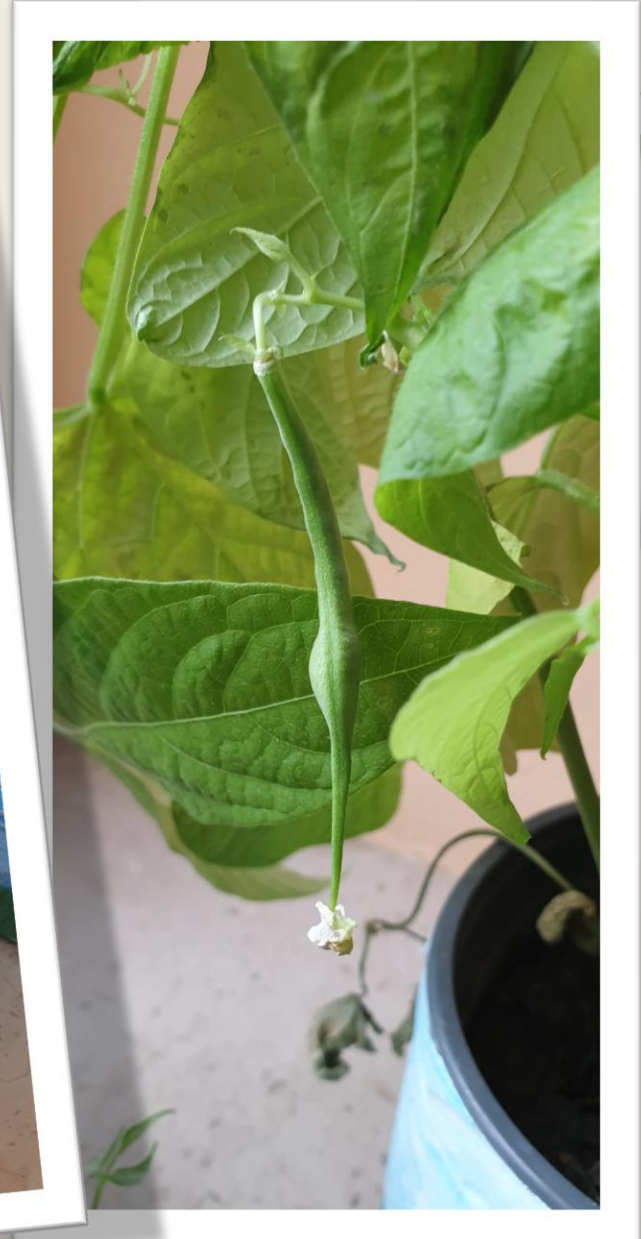


# INTERRAMENTO DEL FAGIOLO

Ogni giorno i bambini hanno annaffiato ed osservato accuratamente le piantine, e con stupore vedevano che crescevano ogni giorno di più..



# Osservazione del fagiolino, il frutto acerbo del fagiolo



# ERBE AROMATICHE: SEMINA DEL BASILICO IN VASO







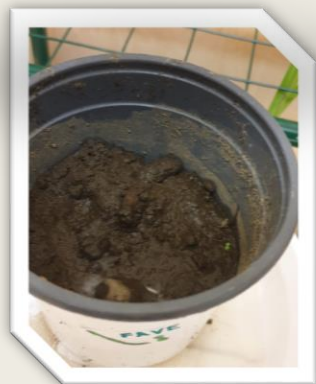
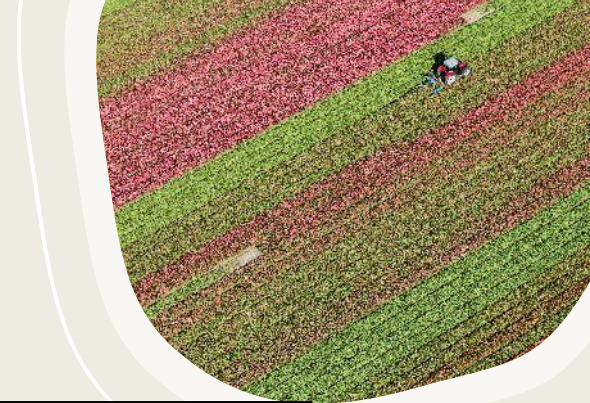
Per coltivare abbiamo deciso di utilizzare solo piantine, semi e terriccio biologico, cioè non contaminato da prodotti chimici, perché sappiamo che questi danneggiano il naturale equilibrio della natura e, nel tempo, producono danni all'organismo umano.



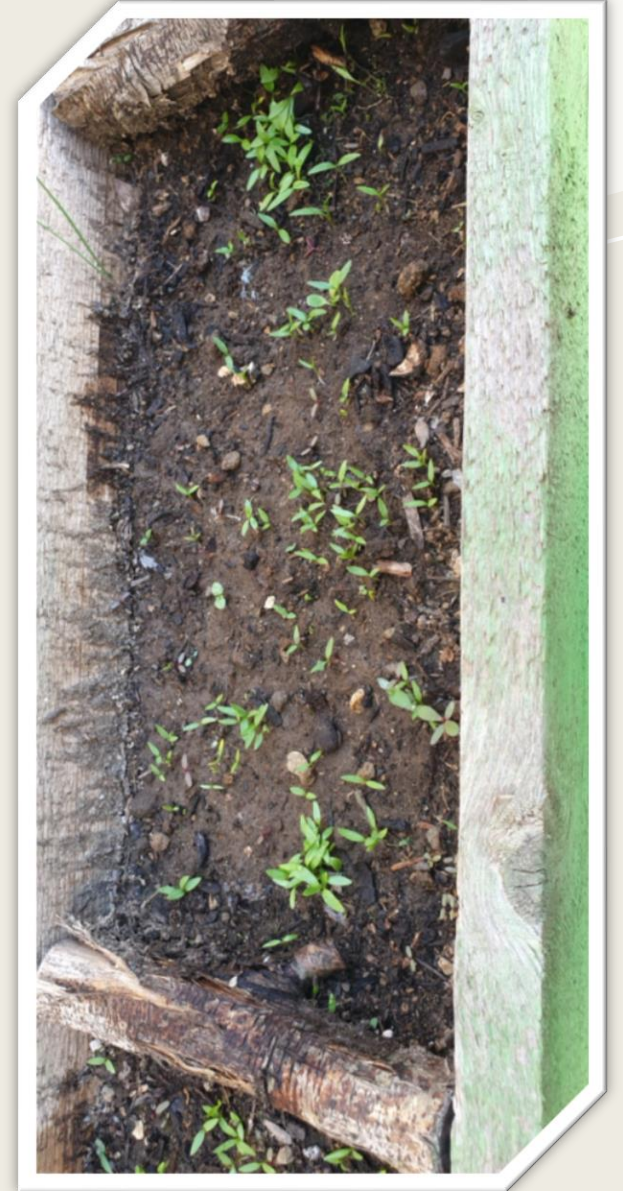




# Semina nella serra



# SEMINA DI ERBE AROMATICHE NEL CORTILE DELLA SCUOLA



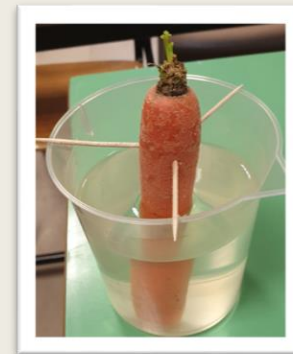


# ESPERIMENTI

**COME BEVONO LE PIANTE:  
SEDANO E FIORI COLORATI**



**COME CRESCONO LE PIANTE:  
LA CAROTA, LE RADICHETTE**



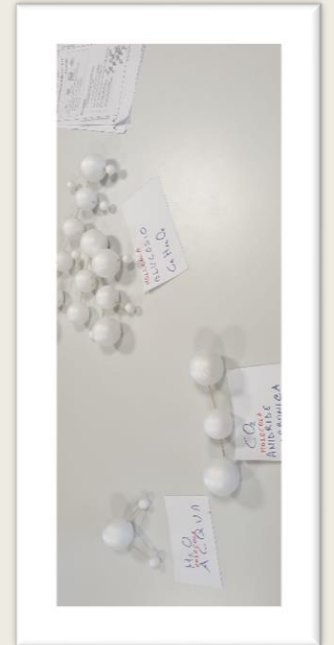
**LA TRASPIRAZIONE DELLE PIANTE**



# ESPERIMENTI

**ESTRAZIONE DELLA  
CLOROFILLA**

**LA FOTOSINTESI E LE  
REAZIONI CHIMICHE**



# Mantieni un'alimentazione variata



MANTIENI  
UNA ALIMENTAZIONE  
VARIATA.

MANGIA 5 PORZIONI  
DI FRUTTA E  
VERDURA AL  
GIORNO

AUMENTA IL CONSUMO DI  
LEGUMI E DI CERIALI  
INTEGRALI.

REDUCI IL CONSUMO  
DI CARNE ROSSA  
E  
LAVORATA

LIMITA IL  
CONSUMO DI CIBO  
CONFEZIONATO E DI  
BIBITE ZUCCHERATE



# E noi cosa possiamo fare per ridurre l'impatto ambientale del cibo?

